

Kursüberblick

REFLACTI^{ON}® Leadership Journey (RLJ)

Diese Übersicht gibt dir einen kurzen Einblick in die Inhalte der jeweiligen RefLACTI^{ON}® Leadership Kurse. Ausführlichere Informationen findest du auf reflection-leadership.de unter [Kurse](#). Die Kurse sind in drei Fokusbereiche aufgeteilt: Führe dich selbst (A-Reihe), Führe dein Team (B-Reihe) und Führe deine Organisation (C-Reihe). Auf der Website findest du auch eine [Terminübersicht](#) über die aktuell durchgeführten Kurse. Jeder Kurs umfasst drei Sessions (S1, S2 und S3) à 90 Minuten oder wird als SPECIAL angeboten. SPECIALS werden als Kompaktkurs in einem einzigen Termin durchgeführt. Als Ticketinhaber meldest du dich über Termine in dem Buchungssystem Kursifant für die einzelnen Kurse an.

Wie komme ich an die Tickets?

Wenn Du Tickets (3er,10er-, 25er- oder 42er-Ticketpunkte) erwerben möchtest, kontaktiere uns über: reflection@pe-solution.de oder alternativ über unser [Online-Formular](#).

Kurs	Nr.	Inhalt	Kompetenztrainer:in
Fokus: Führe dich selbst			
Resilienz stärken – schwierige Phasen meistern	A1	Auf dieser Route setzt du dich mit deiner eigenen Resilienz (= psychische Widerstandskraft) auseinander. Du lernst unterschiedliche Resilienzfaktoren kennen und stärkst die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen.	Isabell Diermann
Brain at work – neuropsychologische Grundlagen	A2	Was macht eigentlich dein Kopf, während du arbeitest? Du lernst, worauf sich Denken und Handeln neuropsychologisch gründet und wie du dies ganz praktisch nutzen kannst.	Inka Dreyer
Self-Leadership: Meine Haltung als Führungskraft	A3	Gute Führung beginnt bei dir selbst! Wie führst du dich selbst in herausfordernden Situationen? Du ergründest, mit wohlwollendem Blick, deine Haltung zu dir selbst.	Carina Bargmann
Das Projekt ICH – Performance & Wellenergy	A4	Deine Energie und Leistungsfähigkeit hat viel mit deiner körperlichen Verfassung zu tun. Du erfährst, wie dein Körper tickt, was er braucht und was auch gerade nicht.	Corinna Werner
Inner Work	A5	Veränderungen im Außen heißt Entwicklung im Innen. Wenn sich die Welt im Außen verändert, müssen wir uns im Innen entwickeln WIR BRAUCHEN NEUE KOMPETENZEN	Inka Dreyer

Kurs	Nr.	Inhalt	Kompetenz-trainer:in
Fokus: Führe dein Team			
Handlungsleitende Führungsprinzipien	B1	Du erfährst, was deine Führungsprinzipien kennzeichnet, worauf sie „einzahlen“ und erprobst Wirkungen und Nebenwirkungen dieser Prinzipien in der Anwendung.	Andreas Selck
Konflikte und Lösungsmethoden	B2	Wie stehst du zu Konflikten? Du lernst Konfliktarten zu unterscheiden, die für dich typischen Konflikte zu analysieren und konkrete Lösungsmöglichkeiten zu nutzen.	Isabell Diermann
Vertrauen schaffen: die Beziehungsebene stärken	B3	Wie entsteht Verbundenheit zwischen dir und anderen? Du erfährst, wodurch gegenseitige Beziehungen gestärkt werden können und welche Rolle Emotionen dabei spielen.	Monika Härtel
Wertebasierte Führung	B4	Wodurch sind deine Werte entstanden und wie leiten sie dich und andere? Du übersetzt deine persönliche Werthaltung in Führungshandeln für herausfordernde Situationen.	Andreas Selck
Die Kunst der Fragetechnik	B5	Du erfährst, wie du Gespräche mit Fragen steuern kannst. Das Wesentliche kommt zur Sprache und du kommst wirksam mit deinen Gesprächspartnern in den Austausch.	Barbara Werner
Leading Beginners	B6	Du erfährst, welche Führungsstile unterschieden werden und was am besten zu dir passt, um einzelnen Menschen und dein Team als Ganzes wirkungsvoll zu führen.	Kirsten Kreuzberg
Wirksames Feedback	B7	Wie gehst du mit der Bewertung durch andere um? Du stärkst auf Basis der Prinzipien für das Geben und Nehmen von Feedback deine Souveränität für Feedbackgespräche.	Barbara Werner und Muriel Sosa Vesga
Vom Management zum Leadership	B8	Wodurch unterscheidet sich für dich im Wesentlichen Leadership von Management? Hier findest du heraus, wie Leadership in dein Unternehmen und zu deinen Aufgaben passt.	Kirsten Kreuzberg
Change Talk – motivierende Gesprächsführung	B9	Du lernst, wie du mit Menschen ins Gespräch kommen und ihre Veränderungsbereitschaft erhöhen kannst. Ohne Manipulation, ohne Überredungskünste, vielmehr indem du verstehst, wie Veränderung eigentlich entsteht und welche Tools dir dabei helfen.	Zorana Dippl

Kurs	Nr.	Inhalt	Kompetenz-trainer:in
Fokus: Führe dein Team			
Remote Leadership – Führung auf Distanz	B10	Das Führen virtueller Teams gehört heute zu den wichtigsten Aufgaben von Führungskräften. Und zu den komplexesten. Du arbeitest an deinem Mindset und bekommst ein Skillset an die Hand, um in deiner Rolle auf Distanz noch wirksamer zu werden.	Zorana Dippl
Mitarbeiter-jahresgespräche	B11	Das Mitarbeiterjahresgespräch ist ein etabliertes Führungsinstrument. Es hat Stärken und Schwächen. Lerne sie kennen. Erfahre, was damit bewirkt werden kann und prüfe, welche Variante in deinem Unternehmen wirkungsvoll ist.	Lars Ahrendt
Fokus: Führe deine Organisation			
Agil & New Work	C1	Organisationen könnten auch ganz anders sein. Du erfährst, wie Formate des ‚Agil‘ und ‚New Work‘ deine Organisation zu einem Magneten für gute Mitarbeiter machen können.	Kirsten Kreuzberg
Agile Methoden	C2	SCRUM, KANBAN, DESIGN THINKING – schon mal gehört? Hier wirst du entdecken und anwenden, wie diese Methoden in deiner Organisation wirksam werden können.	Kirsten Kreuzberg
Vereinbarkeit – familienfreundlich führen	C3	Wodurch wird familienfreundliche Führung wirksam? Du entdeckst Gestaltungs- und Handlungsmöglichkeiten, auch, als Antworten auf Fragen des Fachkräftemangels.	Robert Casel
Vom Push zum Pull – oder: wie kollegial führst du?	C4	Wodurch unterscheiden sich kollegial geführte Organisationen von klassisch geführten? Du erfährst, welche Prinzipien hier zur Anwendung kommen und wie sie ihre Wirkung entfalten.	Robert Casel

Weitere in Planung befindliche Kurse der ReflACTION Leadership Journey:

Fokus: Führe dich selbst

- Reflexion und Veränderungsbereitschaft
- Beurteilungs- und Entscheidungskompetenz

Fokus: Führe dein Team

- Rollenwechsel - vom Mitarbeiter zur Führungskraft
- Erfolgsfaktor No 1 für Teams: Psychologische Sicherheit
- Erfolgreiches Teambuilding
- Zieldienliche Gesprächsführung

Fokus: Führe deine Organisation

- Machtspiele und ihre Regeln
- Interkulturelle Kommunikation
- Überzeugungskraft / Rhetorik
- Personaldiagnostische Kompetenz
- Komplexitätsmanagement / Effectuation
- Führungsinstrument Mitarbeiterbefragung