

# Kursüberblick

## REFLACTI<sup>ON</sup>® Leadership Journey (RLJ)

Diese Übersicht gibt dir einen kurzen Einblick in die Inhalte der jeweiligen RefLACTI<sup>ON</sup>® Leadership Kurse. Ausführlichere Informationen findest du auf [reflection-leadership.de](https://reflection-leadership.de) unter [Kurse](#). Die Kurse sind in drei Fokusbereiche aufgeteilt: Führe dich selbst (A-Reihe), Führe dein Team (B-Reihe) und Führe deine Organisation (C-Reihe). Auf der Website findest du auch eine [Terminübersicht](#) über die aktuell durchgeführten Kurse. Jeder Kurs umfasst drei Sessions (S1, S2 und S3) à 90 Minuten oder wird als SPECIAL angeboten. SPECIALS werden als Kompaktkurs in einem einzigen Termin durchgeführt. Als Ticketinhaber meldest du dich über Termine in dem Buchungssystem Kursifant für die einzelnen Kurse an.

### Wie komme ich an die Tickets?

Wenn Du Tickets (3er,10er-, 25er- oder 42er-Ticketpunkte) erwerben möchtest, kontaktiere uns über: [reflection@pe-solution.de](mailto:reflection@pe-solution.de) oder alternativ über unser [Online-Formular](#).

Kurs	Nr.	Inhalt	Kompetenztrainer:in
Fokus: Führe dich selbst			
<b>Resilienz stärken – schwierige Phasen meistern</b>	<b>A1</b>	Auf dieser Route setzt du dich mit deiner eigenen Resilienz (= psychische Widerstandskraft) auseinander. Du lernst unterschiedliche Resilienzfaktoren kennen und stärkst die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen.	Isabell Diermann
<b>Brain at work – neuropsychologische Grundlagen</b>	<b>A2</b>	Was macht eigentlich dein Kopf, während du arbeitest? Du lernst, worauf sich Denken und Handeln neuropsychologisch gründet und wie du dies ganz praktisch nutzen kannst.	Inka Dreyer
<b>Self-Leadership: Meine Haltung als Führungskraft</b>	<b>A3</b>	Gute Führung beginnt bei dir selbst! Wie führst du dich selbst in herausfordernden Situationen? Du ergründest, mit wohlwollendem Blick, deine Haltung zu dir selbst.	Carina Bargmann
<b>Das Projekt ICH – Performance &amp; Wellenergy</b>	<b>A4</b>	Deine Energie und Leistungsfähigkeit hat viel mit deiner körperlichen Verfassung zu tun. Du erfährst, wie dein Körper tickt, was er braucht und was auch gerade nicht.	Corinna Werner
<b>Inner Work</b>	<b>A5</b>	Veränderungen im Außen heißt Entwicklung im Innen. Wenn sich die Welt im Außen verändert, müssen wir uns im Innen entwickeln  WIR BRAUCHEN NEUE KOMPETENZEN	Inka Dreyer

Kurs	Nr.	Inhalt	Kompetenz-trainer:in
Fokus: Führe dein Team			
<b>Handlungsleitende Führungsprinzipien</b>	<b>B1</b>	Du erfährst, was deine Führungsprinzipien kennzeichnet, worauf sie „einzahlen“ und erprobst Wirkungen und Nebenwirkungen dieser Prinzipien in der Anwendung.	Andreas Selck
<b>Konflikte und Lösungsmethoden</b>	<b>B2</b>	Wie stehst du zu Konflikten? Du lernst Konfliktarten zu unterscheiden, die für dich typischen Konflikte zu analysieren und konkrete Lösungsmöglichkeiten zu nutzen.	Isabell Diermann
<b>Vertrauen schaffen: die Beziehungsebene stärken</b>	<b>B3</b>	Wie entsteht Verbundenheit zwischen dir und anderen? Du erfährst, wodurch gegenseitige Beziehungen gestärkt werden können und welche Rolle Emotionen dabei spielen.	Monika Härtel
<b>Wertebasierte Führung</b>	<b>B4</b>	Wodurch sind deine Werte entstanden und wie leiten sie dich und andere? Du übersetzt deine persönliche Werthaltung in Führungshandeln für herausfordernde Situationen.	Andreas Selck
<b>Die Kunst der Fragetechnik</b>	<b>B5</b>	Du erfährst, wie du Gespräche mit Fragen steuern kannst. Das Wesentliche kommt zur Sprache und du kommst wirksam mit deinen Gesprächspartnern in den Austausch.	Barbara Werner
<b>Leading Beginners</b>	<b>B6</b>	Du erfährst, welche Führungsstile unterschieden werden und was am besten zu dir passt, um einzelnen Menschen und dein Team als Ganzes wirkungsvoll zu führen.	Kirsten Kreuzberg
<b>Wirksames Feedback</b>	<b>B7</b>	Wie gehst du mit der Bewertung durch andere um? Du stärkst auf Basis der Prinzipien für das Geben und Nehmen von Feedback deine Souveränität für Feedbackgespräche.	Barbara Werner und Muriel Sosa Vesga
<b>Vom Management zum Leadership</b>	<b>B8</b>	Wodurch unterscheidet sich für dich im Wesentlichen Leadership von Management? Hier findest du heraus, wie Leadership in dein Unternehmen und zu deinen Aufgaben passt.	Kirsten Kreuzberg
<b>Change Talk – motivierende Gesprächsführung</b>	<b>B9</b>	Du lernst, wie du mit Menschen ins Gespräch kommen und ihre Veränderungsbereitschaft erhöhen kannst. Ohne Manipulation, ohne Überredungskünste, vielmehr indem du verstehst, wie Veränderung eigentlich entsteht und welche Tools dir dabei helfen.	Zorana Dippl

Kurs	Nr.	Inhalt	Kompetenz-trainer:in
Fokus: Führe dein Team			
<b>Remote Leadership – Führung auf Distanz</b>	<b>B10</b>	Das Führen virtueller Teams gehört heute zu den wichtigsten Aufgaben von Führungskräften. Und zu den komplexesten. Du arbeitest an deinem Mindset und bekommst ein Skillset an die Hand, um in deiner Rolle auf Distanz noch wirksamer zu werden.	Zorana Dippl
<b>Mitarbeiter-jahresgespräche</b>	<b>B11</b>	Das Mitarbeiterjahresgespräch ist ein etabliertes Führungsinstrument. Es hat Stärken und Schwächen. Lerne sie kennen. Erfahre, was damit bewirkt werden kann und prüfe, welche Variante in deinem Unternehmen wirkungsvoll ist.	Lars Ahrendt
<b>Psychologische Sicherheit</b>	<b>B12</b>	Psychologische Sicherheit stärkt den Zusammenhalt und die Leistung im Team. Entdecke welche Auswirkungen sie für dich und deine Mitarbeiter:innen hat. Setze bewusste Kommunikation zur Gestaltung eines psychologisch sicheren Rahmens ein und fördere hierdurch eine gelebte psychologisch sichere Unternehmenskultur.	Björn Kücklich
Fokus: Führe deine Organisation			
<b>Agil &amp; New Work</b>	<b>C1</b>	Organisationen könnten auch ganz anders sein. Du erfährst, wie Formate des ‚Agil‘ und ‚New Work‘ deine Organisation zu einem Magneten für gute Mitarbeiter machen können.	Kirsten Kreuzberg
<b>Agile Methoden</b>	<b>C2</b>	SCRUM, KANBAN, DESIGN THINKING – schon mal gehört? Hier wirst du entdecken und anwenden, wie diese Methoden in deiner Organisation wirksam werden können.	Kirsten Kreuzberg
<b>Vereinbarkeit – familienfreundlich führen</b>	<b>C3</b>	Wodurch wird familienfreundliche Führung wirksam? Du entdeckst Gestaltungs- und Handlungsmöglichkeiten, auch, als Antworten auf Fragen des Fachkräftemangels.	Robert Casel
<b>Vom Push zum Pull – oder: wie kollegial führst du?</b>	<b>C4</b>	Wodurch unterscheiden sich kollegial geführte Organisationen von klassisch geführten? Du erfährst, welche Prinzipien hier zur Anwendung kommen und wie sie ihre Wirkung entfalten.	Robert Casel

Weitere in Planung befindliche Kurse der ReflACTION Leadership Journey:

Fokus: Führe dich selbst

- Reflexion und Veränderungsbereitschaft
- Beurteilungs- und Entscheidungskompetenz

Fokus: Führe dein Team

- Rollenwechsel - vom Mitarbeiter zur Führungskraft
- Erfolgsfaktor No 1 für Teams:  
Psychologische Sicherheit
- Erfolgreiches Teambuilding
- Zieldienliche Gesprächsführung

Fokus: Führe deine Organisation

- Machtspiele und ihre Regeln
- Interkulturelle Kommunikation
- Überzeugungskraft / Rhetorik
- Personaldiagnostische Kompetenz
- Komplexitätsmanagement / Effectuation
- Führungsinstrument Mitarbeiterbefragung